

BETRIEBLICHE SOZIALBERATUNG

für die FHB

ZENTRUM
FÜR
GESUNDE
ARBEIT



- Sie suchen ein Beratungs- und Hilfsangebot bei arbeitsplatzbezogenen oder persönlichen Fragestellungen.
- Sie benötigen Unterstützung in einer schwierigen Lebenssituation, befinden sich in einer Krise und benötigen Rat und Informationen.
- Sie suchen Klärungshilfe in schwierigen Situationen am Arbeitsplatz.
- Sie benötigen Beratung und Information beim Umgang mit Krankheit, Burn-out, Depressionen und Ängsten oder beim Umgang mit Tod und Trauer.
- Sie möchten sich nach einem Unterstützungsangebot für einen Kollegen/einer Kollegin oder Angehörige erkundigen.
- Sie möchten sich als verantwortungsvolle Führungskraft zum Umgang mit belasteten oder erkrankten Mitarbeitenden beraten lassen.

Als betriebliche Sozialberaterinnen bieten wir Ihnen fachlich kompetente Hilfestellung zu beruflichen, persönlichen und gesundheitlichen Fragestellungen.

Die Betriebliche Sozialberatung

- bietet professionelle Unterstützung durch Beraterinnen mit verschiedenen Professionen und Zusatzausbildungen,
- ist unabhängig,
- arbeitet lösungs- und ressourcenorientiert,
- unterliegt der strengen gesetzlichen Schweigepflicht,
- führt Gespräche im geschützten Raum und absolut vertraulich.

Wir sind für Sie da

Zentrum für Gesunde Arbeit
der Freien Hansestadt Bremen
Betriebliche Sozialberatung
Bahnhofstr. 35
28195 Bremen

Für weitergehende Fragen oder Terminvereinbarungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Tel: 0421 361 616 68

e-Mail: Sozialberatung@performanord.bremen.de



gesünder — motivierter — besser arbeiten

**GESUNDHEITSMANAGEMENT
IM BREMISCHEN
ÖFFENTLICHEN DIENST**