

MACHEN SIE



IHRER

GESUNDHEIT



BEINE!

Fitness-Vorzugsangebote
für Beschäftigte im öffentlichen Dienst Bremen

Die Senatorin für Finanzen



Freie
Hansestadt
Bremen

Schlanke Preise für Sie



Besiegen Sie den inneren Schweinehund und werden Sie aktiv. Es lohnt sich: Ein regelmäßiges, ausgewogenes Training stärkt die Muskeln, strafft die Haut und formt die Figur. Es fördert Beweglichkeit und Selbstvertrauen, stärkt das Immunsystem, dämpft Stress im Alltag und vieles mehr.

Beschäftigte des öffentlichen Dienstes in Bremen genießen vergünstigte Konditionen in rund 20 Fitnessstudios, Vereinen und bei anderen Anbietern. Fitness, Entspannung, Training und Bewegung – vielfältige Möglichkeiten zum vergünstigten Preis. Da macht Fitness noch mehr Spaß.



Tun Sie sich etwas Gutes!



Und so geht's:

- ☒ Stadtteil wählen
- ☒ Über Fitnessangebot informieren
(Preise, Ausstattung, Ambiente siehe www.finanzen.bremen.de/info/fitness)
- ☒ Lieblingsstudio aussuchen
- ☒ Ggf. Probestunde vereinbaren
- ☒ Nachweis für Vorzugsangebot vorlegen:
Ernennungsurkunde, Arbeitsvertrag, Gehaltsmitteilung oder ein Nachweis Ihrer Personalstelle

Viel Vergnügen!



gesünder — motivierter — besser arbeiten

GESUNDHEITSMANAGEMENT IM BREMISCHEN ÖFFENTLICHEN DIENST

Herausgegeben von

Freie Hansestadt Bremen – Die Senatorin für Finanzen
Abteilung Personal- und Verwaltungsmanagement
Referat 33 – Personalentwicklung
Doventorscontrescarpe 172 C, 28195 Bremen



Kooperationspartner

STARTEN SIE JETZT!



Fitness-Vorzugsangebote
für Beschäftigte im
öffentlichen Dienst Bremen

Bremen-Nord

**KIESER
TRAINING**

JA ZU EINEM STARKEN KÖRPER

KIESER TRAINING – VEGESACK

www.kieser-training.de

100 Euro Nachlass auf das Analysepaket
(ab 45 Euro / Monat)

LADY FIT
an der Lesum
www.ladyfit-bremen.de

LADY FIT AN DER LESUM

[nur für Frauen]

www.ladyfit-bremen.de

Bis zu 30 % Nachlass auf Wochenbeitrag
(ab 9,90 Euro / Woche)

Bremen-Süd

bovital
FITNESS & REHA

BOVITAL

www.jahn-brinkum.de

20% Nachlass auf Monatsbeitrag
(ab 32 Euro / Monat)

FITNESS GALERIE

FITNESS GALERIE BREMEN

www.fitnessgalerie-neustadt.de

Bis zu 30 % Nachlass auf Monatsbeitrag
(ab 33,25 Euro / Monat)

**Gesundheitszentrum
Harlekin**

GESUNDHEITZENTRUM HARLEKIN

www.gzh-bremen.de

10% Nachlass auf Monatsbeitrag
(42 Euro / Monat)

move
— das Sportstudio
für die Frau

MOVE SPORTSTUDIO

[nur für Frauen]

www.move-sportstudio.de

20% Nachlass auf Monatsbeitrag
(ab 44 Euro / Monat)

Bremen-Ost



UNIVERSUM GYM

www.universum-gym.de
Bis zu 30% Nachlass auf Monatsbeitrag
(ab 49,90 Euro / Monat)



CALORYCOACH – HABENHAUSEN

[nur für Frauen]
www.calorycoach.de
10% Nachlass auf Monatsbeitrag
(ab 9,90 Euro / Woche)

Bremen-West



KINGDOM OF SPORTS

www.kingdom-of-sports.de
45% Nachlass beim Premiumabo
(35,70 Euro / Monat)



TURA BREMEN E.V. FITNESS-STUDIO

www.tura-bremen.de
Nachlass eines Monatsbeitrages
(29 Euro / Monat)



WERDERSPORTS

www.werdersports.de
20% Nachlass auf Monatsbeitrag
(ab 37 Euro / Monat)

Bremen-Mitte



BODY'MOTION

www.bodymotion.de
20% Nachlass auf Monatsbeitrag
(ab 51 Euro / Monat)



ETAGE° – TANZ UND BEWEGUNG

www.etage-bremen.de
1. Monatsbeitrag gratis
(ab 111 Euro / etage° – Karte)



STUDIO BALANCE

[nur für Frauen]
www.balance-ladyfitness.de
Bis zu 5% Nachlass auf Jahresbeitrag
(54,74 Euro / Monat)



URBAN YOGA LOUNGE

www.yogalounges.eu
10% Nachlass auf Monatsbeitrag
(ab 35 Euro / Monat)



KIESER TRAINING

www.kieser-training.de
100 Euro Nachlass auf das Analysepaket
(ab 45 Euro / Monat)



Es handelt sich bei allen Preisen um aktuelle Preise, Anpassungen bleiben den jeweiligen Anbietern überlassen. Die Preisbindung bezieht sich ausschließlich auf die Preisnachlässe. Bei den in Klammern aufgeführten Beiträgen handelt es sich um einen Beitrag ohne Preisnachlass. Dieser würde zusätzlich gewährt werden. Alle Angebote gelten in der Regel nur für Neukunden. Weitere Informationen finden Sie unter: www.finanzen.bremen.de/info/fitness