



# Gesundheit und Fitness mit qualitrain

Firmenfitness im qualitrain-Verbund! Das bedeutet für Sie: beste Trainingsmöglichkeiten in über 700 Studios! Hier erreichen Sie Ihre persönlichen Gesundheitsziele und verschaffen sich jede Menge Lebensqualität. Und das Beste: **Es kostet Sie nur 35 Euro/Monat!**

Firmenfitness mit Köpfchen bei qualitrain. Das bedeutet nicht nur Gesundheit und Fitness unter netten Leuten in den führenden Finesseinrichtungen. Mit der guten Betreuung in den qualitrain-Partnerstudios erreicht jeder seine ganz persönlichen Ziele:

- **mehr Beweglichkeit**
- **mehr Kraft**
- **mehr Ausdauer**
- **bessere Figur**
- **gesunder Rücken**
- **gestärktes Immunsystem**
- **mehr Ausgeglichenheit**
- **mehr Lebensqualität**

Darf's etwas mehr sein? Kein Problem: In fast jedem Studio können Sie weitere Leistungen hinzubuchen – von der Wellness-Anwendung über Tennis, Squash bis hin zu Massagen und vielen mehr!

## So einfach ist das:

- 1** Anmelden: Dazu den beigefügten Anmeldebogen ausfüllen und Frau Kehlenbeck-Schirmer (G2-8) in der Schillerstr. 1, 28195 Bremen zusenden. Den Anmeldebogen können Sie auch auf der Seite [www.finanzen.bremen.de/info/firmenfitness](http://www.finanzen.bremen.de/info/firmenfitness) abrufen.
- 2** qualitrain-Studio aussuchen: Auf der Webseite [www.qualitrain.net](http://www.qualitrain.net) finden sich alle Qualitätsstudios von qualitrain. Suchen Sie sich das Studio aus, in dem Sie trainieren möchten und machen Sie telefonisch einen Termin.
- 3** Von Performa Nord erhalten Sie ein Begrüßungsschreiben. Damit legitimieren Sie sich im Studio. Nach Ihrer Registrierung im Studio erhalten Sie einen qualitrain-Mitgliedsausweis. Dieser Ausweis ist Ihre Zutrittsberechtigung für alle qualitrain-Studios.

- 4** Loslegen: In der Startberatung werden Ihre persönlichen Ziele und körperlichen Voraussetzungen zur Grundlage Ihres individuellen Trainingsprogramms. Mit erfahrenen Trainern erleben Sie, wie viel Spaß gutes Gesundheitstraining macht. Ob Ausdauertraining, Gerätetraining oder die vielen Kurse – für jeden ist hier etwas dabei.

**Mit Ihrer qualitrain-Mitgliedskarte haben Sie Zutritt zu allen Partner-Studios und Schwimmbädern von qualitrain.**

**qualitrain**  
Qualität, die bewegt



# Firmenfitness – wir legen los!

Gesundheit und Lebensqualität für alle!



## Angehörigen-Rabatte?

Ja! Wir wollen, dass Sie mit Ihren nächsten Angehörigen gemeinsam Sport und Entspannung genießen können. Darum gewähren viele qualitrain-Studios Ihren Angehörigen mit gleichem Wohnsitz bis zu 15 % Nachlass auf unrabattierte neue Fitnessverträge! Eine Abstimmung erfolgt individuell mit dem jeweiligen Fitnessstudio.

## Bestehende Fitness-Verträge?

Wenn Sie bereits in einem der qualitrain-Studios einen Vertrag haben, wird dieser in der Regel für die Dauer Ihrer Firmenfitness-Mitgliedschaft beitragsfrei gestellt und ruht. Nähere Einzelheiten erfahren Sie in Ihrem Studio.

[www.qualitrain.net](http://www.qualitrain.net)

## Noch Fragen?

Jederzeit gerne – entweder bei Performa Nord unter der Nummer: (0421) 361-4744 oder direkt bei qualitrain unter: (04292) 8 11 20-50

qualitrain GmbH  
Riesstraße 68 | 27721 Ritterhude  
Tel: (04292) 8 11 20-50 | Fax: (04292) 8 11 20-99  
Mail: [info@qualitrain.net](mailto:info@qualitrain.net)

Geschäftsführer:  
Markus Begerow und Wolfgang Jeschke

**qualitrain**  
Qualität, die bewegt

