

# Gesundheit und Fitness mit qualitrain

Firmenfitness im qualitrain-Verbund! Das bedeutet für Sie: Beste Trainingsmöglichkeiten in über 2.600 Studios deutschlandweit! Hier erreichen Sie Ihre persönlichen Gesundheitsziele und verschaffen sich jede Menge Lebensqualität. Und das Beste: **Es kostet Sie nur 35 Euro/Monat!**

Firmenfitness mit Köpfchen bei qualitrain. Das bedeutet nicht nur Gesundheit und Fitness unter netten Leuten in den führenden Finesseinrichtungen. Mit der guten Betreuung in den qualitrain Partnerstudios erreicht jeder seine ganz persönlichen Ziele:

- **mehr Beweglichkeit**
- **mehr Kraft**
- **mehr Ausdauer**
- **bessere Figur**
- **gestärktes Immunsystem**
- **mehr Ausgeglichenheit**
- **mehr Lebensqualität**

Darf's etwas mehr sein? Kein Problem: In fast jedem Studio können Sie weitere Leistungen hinzubuchen – von der Wellnessanwendung über Tennis, Squash bis hin zu Massagen und vielem mehr!

So einfach ist das:

1. Anmelden: Dazu den Anmeldebogen ausfüllen und Frau Kehlenbeck-Schirmer (Z2-8) von Performa Nord in der Schillerstr. 1, 28195 Bremen zusenden. Den Anmeldebogen können Sie auch auf der Seite [www.finanzen.bremen.de/info/firmenfitness](http://www.finanzen.bremen.de/info/firmenfitness) abrufen.
2. Qualitrain-Studio aussuchen: auf der Website [www.qualitrain.net](http://www.qualitrain.net) finden sich alle Qualitätsstudios von qualitrain. Suchen Sie sich das Studio aus, in dem Sie trainieren möchten und vereinbaren Sie telefonisch einen Informationstermin.
3. Von Performa Nord erhalten Sie ein Begrüßungsschreiben. In diesem Schreiben finden Sie alle relevanten Informationen zur Nutzung der qualitrain-App. Die App wird als Zutrittsberechtigung für alle qualitrain-Studios verwendet.
4. Loslegen: In der Startberatung werden Ihre persönliche Ziele und körperlichen Voraussetzungen zur Grundlage Ihres individuellen Trainingsprogramms. Mit erfahrenen Trainerinnen und Trainern erleben Sie, wie viel Spaß gutes Gesundheitstraining machen kann. Ob Ausdauertraining, Gerätetraining oder abwechslungsreiche Kursangebote – für jeden ist hier etwas dabei.

**Mit Ihrer qualitrain-Mitgliedschaft haben Sie Zutritt zu allen Partner-Studios, Boulder- und Kletteranlagen sowie Schwimmbädern von qualitrain.**

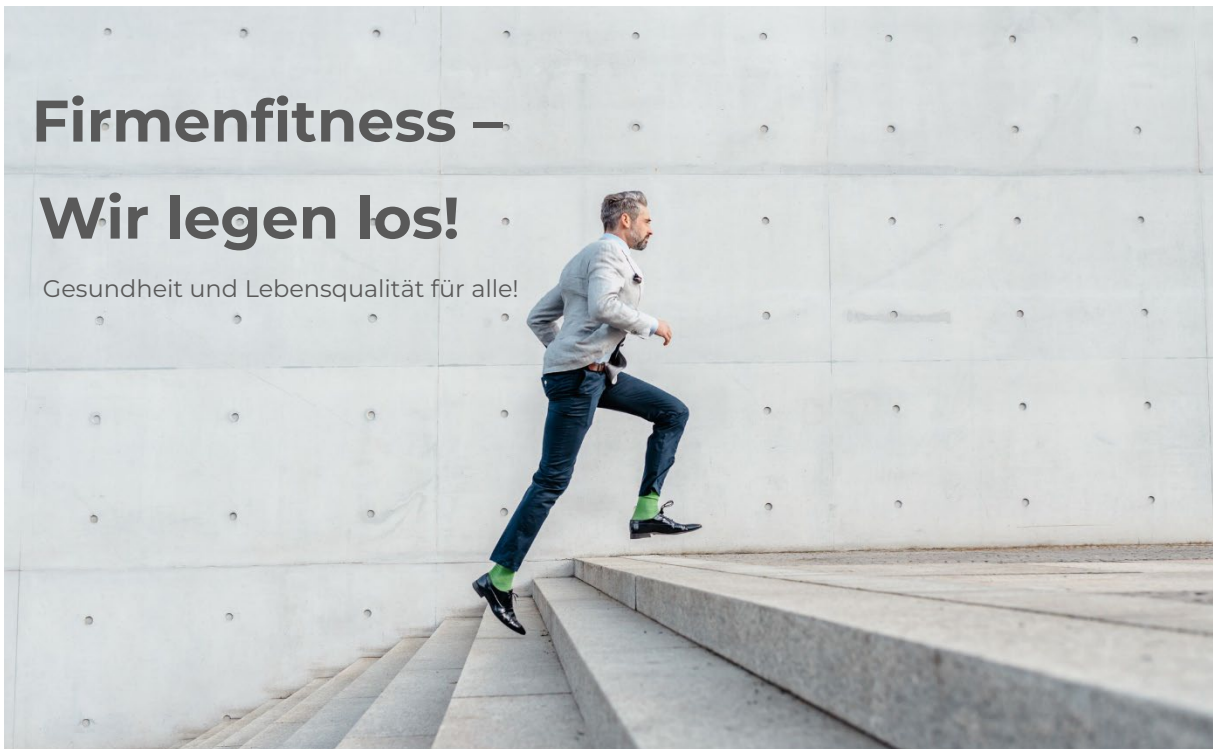
5. Bitte beachten Sie: Für Beschäftigte in Elternzeit gelten andere Vertragsbedingungen, es gibt ein gesondertes Anmeldeformular.

Falls kein Smartphone vorhanden ist, wäre ein handschriftliches Einchecken problemlos möglich.

## Firmenfitness –

# Wir legen los!

Gesundheit und Lebensqualität für alle!



### **Angehörigen-Rabatte?**

Ja! Wir wollen, dass Sie mit Ihren nächsten Angehörigen gemeinsam Sport und Entspannung genießen können, darum gewähren viele qualitrain Studios Ihren Angehörigen mit gleichem Wohnsitz bis zu 15% Nachlass auf unrabattierte neue Fitnessmitgliedschaften! Ihr persönliches Angebot erfolgt bei dem jeweiligen Fitnessstudio.

### **Noch Fragen?**

Jederzeit gerne – entweder bei Performa Nord unter der Nummer: (0421) 361 – 4744 oder direkt bei qualitrain unter 089 9213105 333

qualitrain GmbH

Einsteinstraße 172-174  
81677 München

Tel: 089 9213105 333 | Mail: [info@qualitrain.net](mailto:info@qualitrain.net)

### **Bestehende Fitness-Verträge?**

Wenn Sie bereits in einem der qualitrain-Studios eine Mitgliedschaft haben, wird diese in der Regel für die Dauer Ihrer Firmenfitness-Mitgliedschaft beitragsfrei gestellt und ruht. Nähere Einzelheiten erfahren Sie in Ihrem Studio.